



*Zimní*  
**VÝLETY  
S ČENDOU**  
*v Královéhradeckém kraji*

[www.rodinnepasy.cz](http://www.rodinnepasy.cz)



RODINNÉ  
PASY



Královéhradecký  
kraj



# Výcházka zámeckou oborou a parkem Častolovice

Pojďte s Čendou za zvířátky! Ve městě Častolovice najdete krásný zámek s přilehlým parkem a zámeckou oborou. Naši vycházku začneme na horním parkovišti u železničního přejezdu. Hned kousek odsud narazíte na daňky i jeleny. Zvířata jsou zde na návštěvníky zvyklá, ale přesto nezapomeňte, že hluku se bojí a hlavně je ničím nekrmte! O zvířátka je tu dobře postaráno a našimi dobrotami bychom jim mohli ublížit. V parku naleznete spoustu krásných míst se sochami i odpočinkovými místy. Je zde i altán Gloriet s kavárnou, ostrůvek s domečků pro kačenky, růžová zahrada a v neposlední řadě je možné navštívit též zámecký zvěřinec s oslíky, lamami, pštrosy, morčátky a dalšími zvířátky (sledujte stránky zámku ohledně omezení otevření zvěřince a otevírací doby [www.zamek-castolovice.cz/minizoo/](http://www.zamek-castolovice.cz/minizoo/))



Vybarvi si Čendu na snowboardu.

## ZASTAVENÍ ČÍSLO 1

Od parkoviště se vydej vpravo směrem k oboře a po chvíli narazíš na bránu pro pnoucí růže. Zaspívej si „Zlatá brána otevřená“ a projdi branou tam a zpět.

## ZASTAVENÍ ČÍSLO 2

Vlevo od obory je stromořadí z vrh, proběhni si mezi vrby slalom :)

## ZASTAVENÍ ČÍSLO 3

Vymysli jméno pro daňky, kolik jich vidíš v oboře?

## ZASTAVENÍ ČÍSLO 4

Koho najdeš na jezírku kousek od altánku a hřiště?  
a/ kapra  
b/ volavku  
c/ vážku

## ZASTAVENÍ ČÍSLO 5

Přejdi lávku a 3x oběhni ostrůvek. Najdeš vodníka?

## ZASTAVENÍ ČÍSLO 6

Kolik domečků pro kačenky jsi napočítal na ostrůvku a v jezírku?  
a/ 10  
b/ 3  
c/ 5

## ZASTAVENÍ ČÍSLO 7

Vyfoť se na trůnu ze dřeva.

## ZASTAVENÍ ČÍSLO 8

Jak se jmenuje divoké prase v oboře?  
a/ Pavla  
b/ Čeněk  
c/ Mária

## ZASTAVENÍ ČÍSLO 9

Najdi skrýš ve stromě a vybaňni na rodiče :)

## ZASTAVENÍ ČÍSLO 10

Vidíš „stromovou“ lavičku? Na chvíli se na ni posad, zavři oči a poslouchej ticho a zvuky přírody.

## ZASTAVENÍ ČÍSLO 11

U zámeckého zvěřince najdeš sochu muže, jaký dopravní prostředek má?  
a/ loď  
b/ motorku  
c/ kolo

## ZASTAVENÍ ČÍSLO 12

Spočítej lampy od zvěřince až k růžové zahradě.

## ZASTAVENÍ ČÍSLO 13

- Najdi sochu drátěného koně.
- Zpět k parkovišti dojdeš okolo Glorietu a dětského hřiště, kde si můžeš zařadit :)
- Gloriet bývá otevřen na občerstvení v sezóně (od dubna do října).



zastávka 1

zastávka 2

zastávka 3

zastávka 4

zastávka 5

zastávka 6

zastávka 7

zastávka 8

zastávka 9

zastávka 10

zastávka 11

zastávka 12

zastávka 13

## Zámecká obora a park Častolovice



2 km



cca 1 hodina



park, zpevněné přírodní chodníky



ano



# Trubičková stezka a sochářský park Hořice

Město Hořice v Podkrkonoší je známé především díky sladké pochoutce, kterou všichni známe jako „Hořické trubičky“. Čenda vás zve na procházku do Smetanových sadů, kde se na „Trubičkové stezce“ dozvíte vše o historii a výrobě této dobroty. Kromě Čendových úkolů si můžete též stáhnout pracovní list ke stezce na stránkách hořického Infocentra.

## ZASTAVENÍ ČÍSLO 1

Kdo přinesl původní recept na výrobu trubiček do Hořic?

- a/ císař Josef
- b/ francouzští vojáci
- c/ starosta města

K další značce pochoduj jako voják :)

## ZASTAVENÍ ČÍSLO 2

Jakou přezdívku měla dcera paní Ličkové, Anna, když rozvázela po kraji trubičky?

- a/ trubka Anča
- b/ trubičková bába
- c/ hořičanda

Kolik písmen má tvé jméno, tolik dřepů udělej :)

## ZASTAVENÍ ČÍSLO 3

Jaká mouka se dává do těsta při pečení trubiček?

- a/ hrubá
- b/ kukuřičná
- c/ hladká

Nakresli si na zem čáru a přejdi po ní rovně jako po laně :)

## ZASTAVENÍ ČÍSLO 4

Kolik dětí měl Karel Kofránek, slavný výrobce trubiček?

- a/ dvě
- b/ čtyři
- c/ pět

Udělejte na sebe navzájem s mamkou nebo tatínkem srandovní obličej :)

## ZASTAVENÍ ČÍSLO 5

Prodávaly se původní trubičky s náplní?

- a/ ano
- b/ ne

Zahraj si pexeso :)

## ZASTAVENÍ ČÍSLO 6

Do jakého města se po roce 1949 přesunula výroba trubiček?

- a/ Praha
- b/ Pardubice
- c/ Hradec Králové

Vyfoť se na stezce a pošli fotku kamarádům nebo rodině jen tak pro radost :)

## ZASTAVENÍ ČÍSLO 7

Do jaké vzdálenosti od města Hořice se mohou trubičky vyrábět?

- a/ kdekoli daleko
- b/ 6 km
- c/ 50 km

Nezapomeň si pochutnat na té nejlepší hořické trubičce :) Můžeš ji pro někoho koupit jako milou pozornost či dárek, už víš, komu uděláš radost?

## BONUSOVÉ ÚKOLY – SOCHAŘSKÝ PARK GOTHARD

• V parku najdi sochu v podobě lidské ruky a čtyřikrát ji oběhni.

• Spočítej lavičky okolo Riegrova obelisku.

• Kolik schodů musíš vyjít k přední části obelisku?

• Prohlédni si všechny sochy a vymysli, co nebo koho ti připomínají.

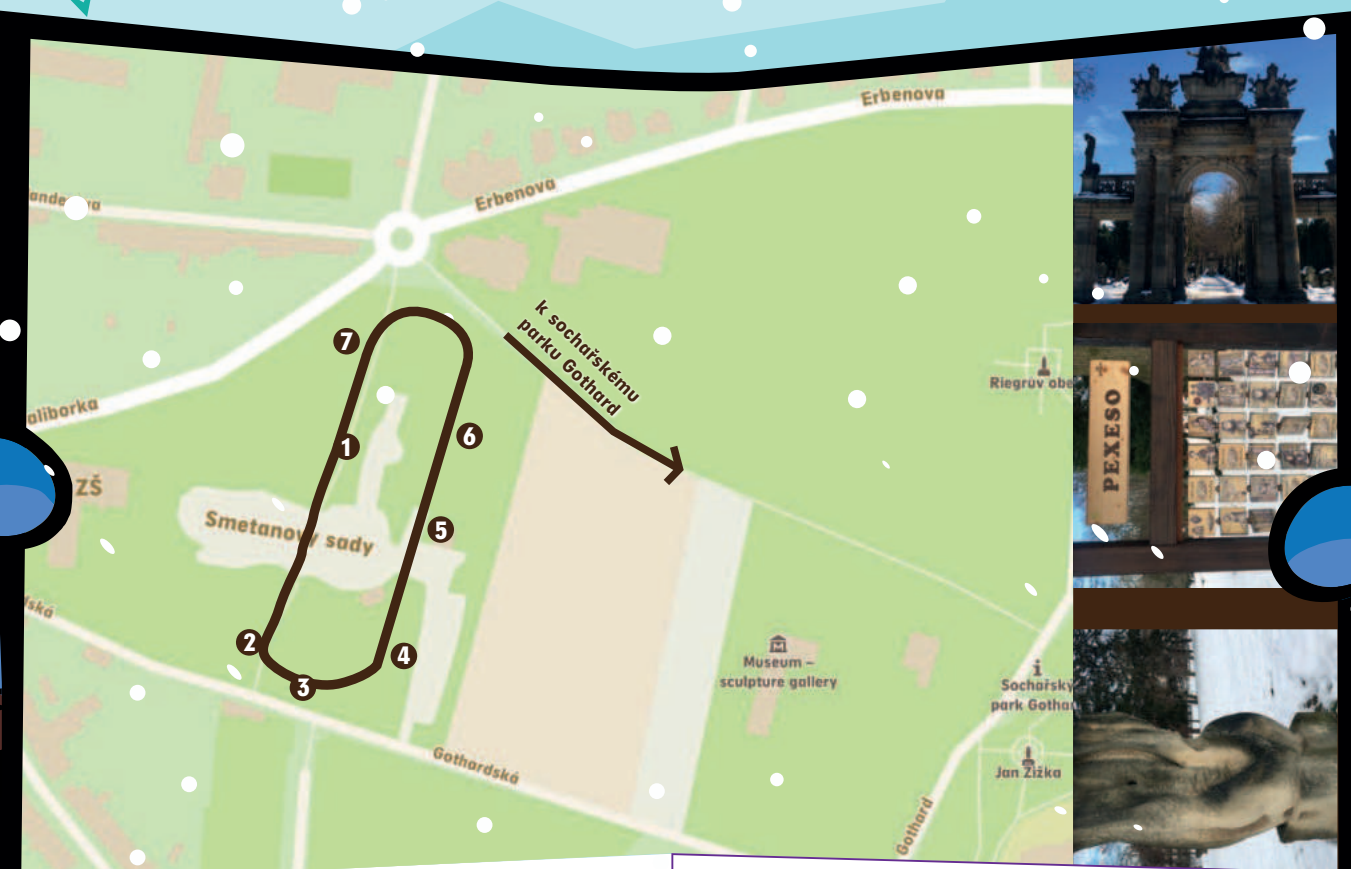
• V jaké nadmořské výšce se nachází památný vrch Gothard?

• Najdi pár kamínků, větviček či jiných přírodnin a vytvoř z nich obrázek.

Pomůžeš Čendovi najít správnou míšku s ingrediencemi?



Recept na trubičky



zastávka 1

zastávka 2

zastávka 3

zastávka 4

zastávka 5

zastávka 6

zastávka 7

## Trubičková stezka a park Hořice

0,5- 1 km

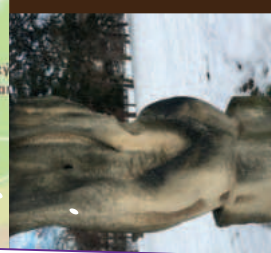
30 - 60 minut



zpevněné městské cesty, asfalt, park



ano





# Za skřítky a vílami do Chlumce nad Cidlinou

Máte rádi pohádky? Potom určitě pojedte s Čendou za vílami a skřítky do zámekého parku Karlova Koruna v Chlumu nad Cidlinou. Malebný barokní zámek patří neodmyslitelně k panoramatu města na břehu řeky Cidliny. V krásném a rozlehlém zámekém parku najdete naučnou pohádkovou stezku. Pokud je zámek otevřen, můžete si v pokladně koupit průvodce k této stezce, ale projít se zde a plnit Čendovy úkoly, můžete kdykoliv :) Nechte se vtáhnout do kouzelných příběhů skřítků a víl, které ve zdejších parku žijí. V jarních a letních měsících zde navíc najdete volně žijící pávy i krásné kvetoucí keře.

## ZASTAVENÍ ČÍSLO 1 - Alej od zámeké restaurace k zámku

Cestou alejí splň tyto úkoly – skákej střídavě na levé a na pravé noze, kousek jdi jako čap, kousek jako medvěd, kousek po zadu jako rak. Jdi se zavřenýma očima než napočítáš do deseti.

## ZASTAVENÍ ČÍSLO 2 - Lipová víla

Koho vidíš na zemi u vyprávění o Lipové víle?  
a/ medvěda  
b/ princeznu a krále  
c/ krokodýla  
Sedni si na bobek v obřích hnízdech nebo kopuli z vrbového proutí.

## ZASTAVENÍ ČÍSLO 3 - U zámku

Kdo hlídá schodiště k zámku a kolik schodů vede k hlavním dveřím?  
a/ orlové, 10  
b/ pávi, 5  
c/ lvi, 13

## ZASTAVENÍ ČÍSLO 4 - Kaštánková víla

Přečti si, z čeho se víla raduje, a řekni rodičům, co udělalo dnes radost tobě?

## ZASTAVENÍ ČÍSLO 5 - Borovicová víla

Kolik zvířátek najdeš na tabuli s příběhem o Borovence?  
a/ 5  
b/ 2  
c/ 6

## ZASTAVENÍ ČÍSLO 6 - Růžová víla

Čeho se víla bojí, přijdeš na to? Napoví ti vyprávění. Jaké další květiny kromě růží znáš?

## ZASTAVENÍ ČÍSLO 7 - Modřínová víla

Dej si rozčivku u lavičky. Každý z rodiny předvede jeden cvik, který ostatní pětkrát zopakují.

## ZASTAVENÍ ČÍSLO 8 - Bukový skřítek

Pařez ze statného buku oběhni nejdříve v jednom a potom v druhém směru, můžeš zkusit přeskakovat i kořeny, ale dej pozor, ať se nezraníš! Pak si na pařezu dej svačinku a odpočini si :) A nezapomeň odnést všechny odpadky, bukový skřítek na tebe dohlédne.

## ZASTAVENÍ ČÍSLO 9 - Habrový skřítek

Jak se říká habru? Náповědu najdeš v příběhu. Co jí Habřínek?  
a/ broučky a žížaly  
b/ bobule a vodu  
c/ kořínky

## ZASTAVENÍ ČÍSLO 10 - Březová víla

Komu chystá Březinka hostinu? A proč? Kolik hub najdeš na tabuli s jejím příběhem?  
a/ 3  
b/ 4  
c/ 7

## ZASTAVENÍ ČÍSLO 11 - Lekninová víla

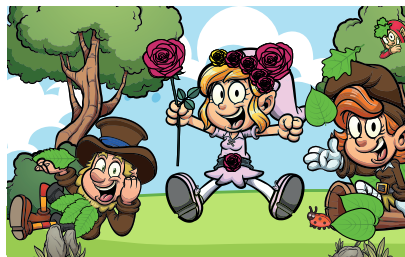
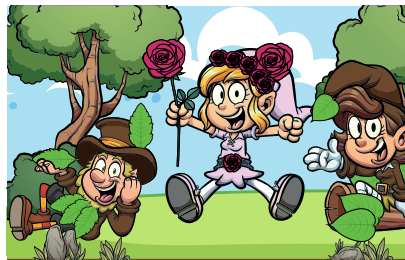
Kdo sedí Leknice na klíně?  
a/ vážka  
b/ kapr  
c/ žába

Najdi vodníka a vymysli pro něj jméno :)

## ZASTAVENÍ ČÍSLO 12 - Vrbová víla

Zapísej nebo zazpívej písničku. Zkus z vrbových proutků zaplést copánek.

Najdi 10 roodilů



zastávka 1  
zastávka 2  
zastávka 3  
zastávka 4

zastávka 5  
zastávka 6  
zastávka 7  
zastávka 8

zastávka 9  
zastávka 10  
zastávka 11  
zastávka 12

## Zámeký park Karlovy Koruny

2,5 km  
(18 naučných panelů)  
cca 1-2 hodiny

park, zpevněné chodníky a cesty  
ano

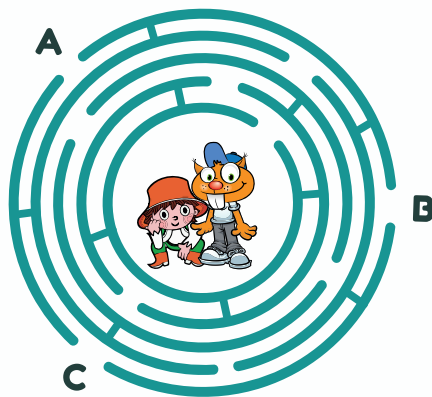




# Cipískova vycházka kolem rybníku Kníže

Jičín – město pohádek. A právě sem vás Čenda vezme na další vycházku. Je součástí tzv. Cipískova okruhu. Vycházet budeme z Valdštejnova náměstí směrem do ulice Fortna a dál pak pěšinou podél Cidliny až k rybníku Kníže a zpět pak přes Komenského náměstí. Vycházka vede městem, ale v zimním a předjarním období zde může být na pěšinách trochu blátivo, tak pozor na správnou obuv :) Na vycházku si s sebou vezměte křidu a taky můžete vzít kukuřici nebo jinou dobrotu pro rybičky a kačenky, které cestou potkáte :)

Kterou cestou se Čenda a Cipísek dostanou z bludiště?



## ZASTAVENÍ ČÍSLO 1 - Valdštejnovo náměstí

Kousek od Pivnice a vinárny U kata najdi první označení s Cipískem, kolik těchto označení cestou potkáš?

## ZASTAVENÍ ČÍSLO 2 - Ulice Fortna

Jdi po chodníku s obrázky květů v kruzích a stoupej vždy jen na bílou část. Kolik kruhů napočítáš až na konec ulice ke kavárně Café-café?

## ZASTAVENÍ ČÍSLO 3

Přejdi most přes Cidlinu a zahni doprava. Na travnaté ploše si zahraj s rodiči hru na Sochy nebo Škatulata, hýbejte se!

## ZASTAVENÍ ČÍSLO 4

Cestou podél Cidliny splň tyto úkoly: najdi 3 kameny, s pomocí větviček nebo listů vyobraz na zemi domeček, mezi dvěma lampami jdi a mávej rukama jako pták. Najdi cestou něco červeného, žlutého a zeleného.

## ZASTAVENÍ ČÍSLO 5

U rybníku Kníže začíná turistická stezka – jako má barvu?  
a/ žlutou  
b/ červenou  
c/ modrou

## ZASTAVENÍ ČÍSLO 6 - U rybníku Kníže

Cestou podél rybníku projdi všemi zelenými brankami, které potkáš tam a zpět.

## ZASTAVENÍ ČÍSLO 7 - U koupaliště Kníže

Nezapomněl/a jsi na křidu? Namaluj a zaskákej si panáka.

## ZASTAVENÍ ČÍSLO 8

Ve kterém roce byly vyrobeny sochy ze stromů v rámci projektu „Brána do pohádky“?

- a/ 2015
- b/ 2000
- c/ 2010

## ZASTAVENÍ ČÍSLO 9

Co drží patron rybářů? A víš jak se patronovi rybářů říká? Porad' se s rodiči nebo si informaci najdi později doma :)

- a/ štiky
- b/ kapra
- c/ prut

## ZASTAVENÍ ČÍSLO 10

Tonda obal – přečti, jak správně třídíš odpad. Co nepatří do kontejneru na sklo?

- a/ láhev od limonády
- b/ zrcadlo
- c/ rozbitá sklenice

Od rybníka Kníže pokračuj dále po červené značce směr Valdštejnovo náměstí přes Komenského náměstí.

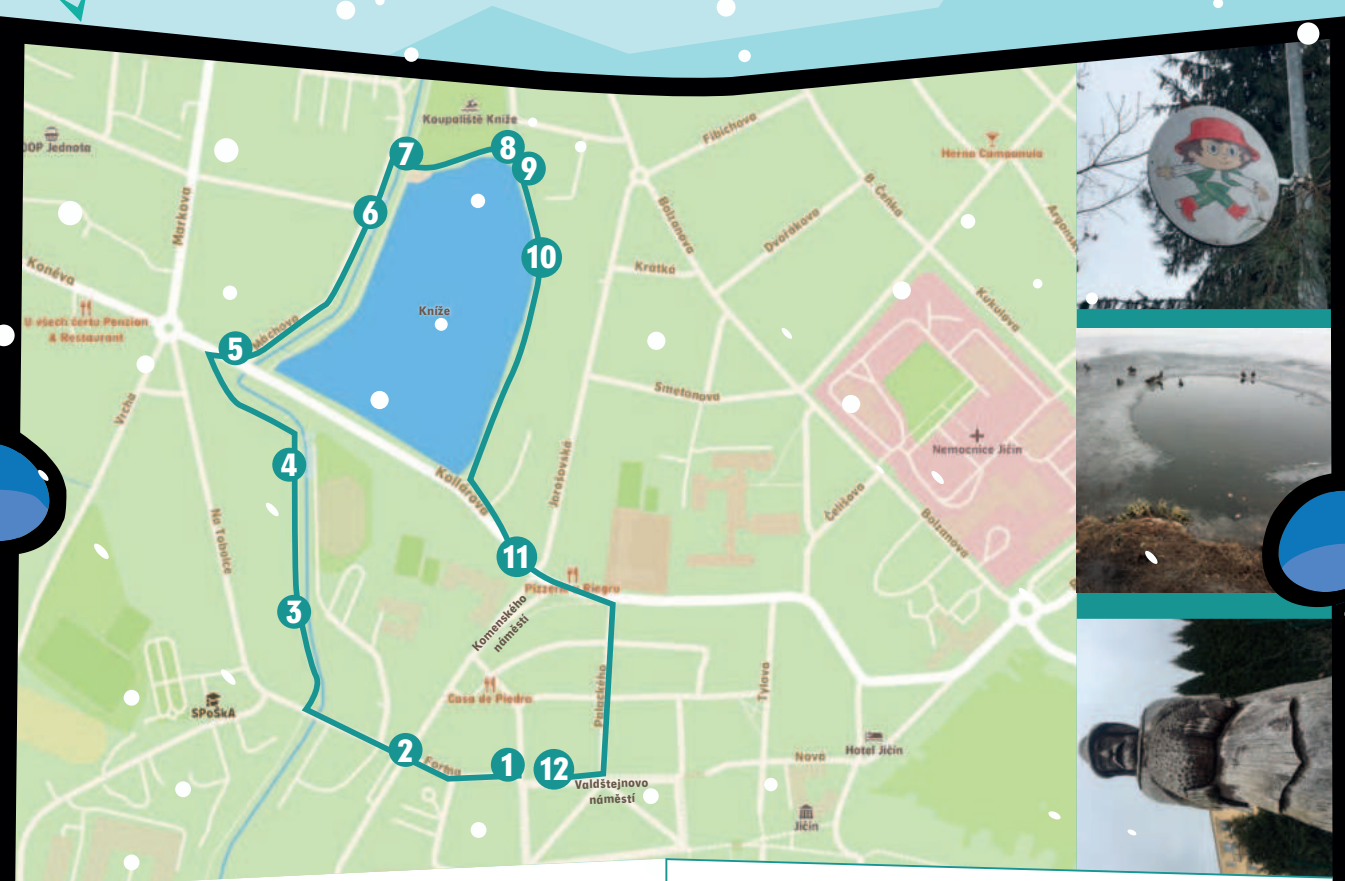
## ZASTAVENÍ ČÍSLO 11 - Komenského náměstí

Kolik andílků napočítáš na soše Panny Marie Rušánské?

- a/ 2
- b/ 4
- c/ 5

## ZASTAVENÍ ČÍSLO 12

Kolik jsi napočítal cestou označení s Cipískem? A jak se jmenují Cipískovi rodiče? Pohádku o něm si doma s rodiči přečti.



zastávka 1

zastávka 2

zastávka 3

zastávka 4

zastávka 5

zastávka 6

zastávka 7

zastávka 8

zastávka 9

zastávka 10

zastávka 11

zastávka 12

## Jičín - rybník Kníže



2 km



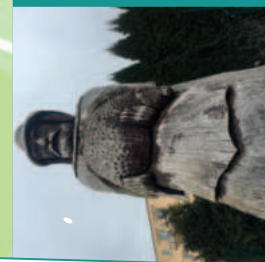
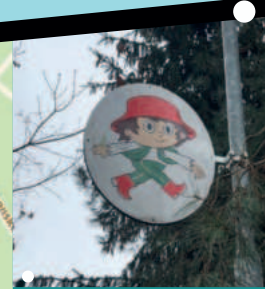
do 1 hodiny



zpevněné chodníky a cesty, město



ano

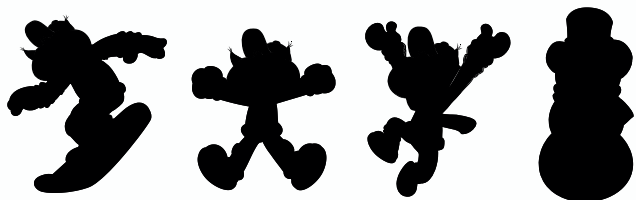




# Pohádková procházka Pardoubek - Lázně Bělohrad

Nenáročná stezka určená nejmenším dětem, které zde mohou obdivovat dřevěné sochy od Jana Paďoura z Jaroměře, Roberta Musila z Hořic a Jaroslava Suchardy z Valdic. Vydejte se na procházku za místními strašidly po tajemné cestě kolem rybníka. Děti se mohou pohoupat na čertovském jazyku a vstoupit pekelnou branou až do pekla. Dozvíte se taky, jak to bylo se strážcem rybníka vodníkem Pardoubkem, krásnou vodní pannou, i jak dopadla ševcova žena.

Pomůžeš Čendovi přiřadit správné skiny?



## ZASTAVENÍ ČÍSLO 1

Přečti si, co tě čeká na vycházce. V létě se smí v rybníku koupat, kdo dohlíží na plavce?

- a/ vodník Pardoubský
- b/ čert Brko
- c/ dráček Pardásek

## ZASTAVENÍ ČÍSLO 2

Kdo leží v loďce u hřiště a proč? (náповědu najdeš na tabuli s příběhem)

- a/ princezna
- b/ chobotnice
- c/ mořská panna

Udělej si opičí dráhu na hřišti podle svého gusta a nezapomeň se pohoupat :)

## ZASTAVENÍ ČÍSLO 3

Od sochy šneka k tabuli o Ševcově ženě nebo i dál si zahrajte „Cukr, káva, limonáda, čaj, rum, bum“

Přečti si příběh. Čeho se bál čert?

- a/ křížku
- b/ ševce
- c/ peří

## ZASTAVENÍ ČÍSLO 4

Jakou sochu najdeš u altánu?

- a/ kraba
- b/ raka
- c/ pavouka

## ZASTAVENÍ ČÍSLO 5

Kolik pentlí má vodník Pardoubek?

- a/ jednu
- b/ tři
- c/ pět

Rozhlédni se, kousek od mořské panny leží do země vrostlý kmen, přejdeš ho, aniž bys spadnul?

## ZASTAVENÍ ČÍSLO 6

Hledej netopýra. Koho vidíš kousek od něj?

- a/ perníkovou chaloupku
- b/ houbové skřítky
- c/ zakleté ježky

## ZASTAVENÍ ČÍSLO 7

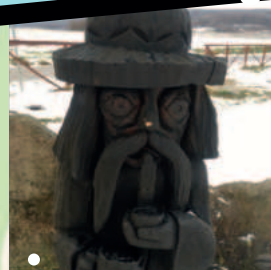
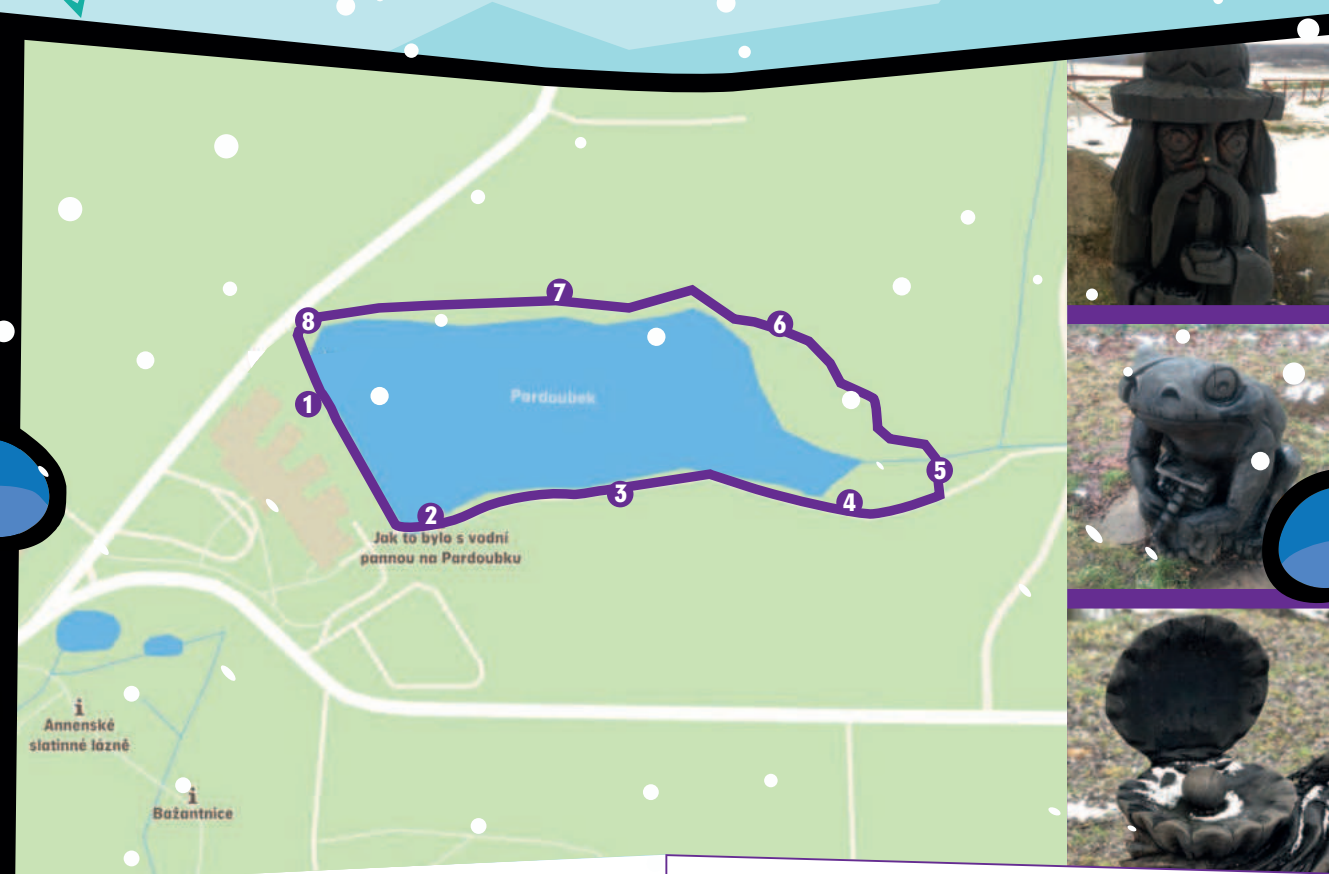
Kolik očí má pavouk?

- a/ čtyři
- b/ osm
- c/ dvě

Podle pavoukovi pod nohama, zkus to tak, aby ses ho nedotknul :)

## ZASTAVENÍ ČÍSLO 8

Projdi pekelnou branou a vytvoř se s obrem Pardásem.



- zastávka 1
- zastávka 2
- zastávka 3
- zastávka 4

- zastávka 5
- zastávka 6
- zastávka 7
- zastávka 8

## Pardoubek Lázně Bělohrad

cca 1 km  
30 - 60 minut

zpevněná cesta  
ano

ano



# Stezkou Siluet na Rytířské hradiště a k Češíku

Příjemná procházka v Městských lesích Hradec Králové. Stezka začíná kousek od Zděné boudy na Havranově pěšině. Jde asi o půl km dlouhou trasu s naučnými tabulemi, siluety ptáků a maskovanými siluety zvířat v okolí. Na stránkách městských lesů je možné stáhnout i apku Lesní svět. Stezka končí u Rytířského hradiště, odkud dál pokračujeme k rybníku Češík, který byl vybudován za účelem udržování vody v lese. Od Češíku se vrátíme zpět okruhem ke Zděné boudě.

Vybarvi si  
rytíře Čendu



## ZASTAVENÍ ČÍSLO 1

Kolik stanovišť má stezka Siluet?

- a/ 8
- b/ 5
- c/ 11

## ZASTAVENÍ ČÍSLO 2

Který z ptáků na Naučné tabuli 1 je největší?

- a/ Šoupálek dlouhoprstý
- b/ Krahujec obecný
- c/ Sýkora parukářka

## ZASTAVENÍ ČÍSLO 3

Koho vidíš v lese u Naučné tabule 3?

- a/ medvěda
- b/ vlka
- c/ lišku

Mezi třetím a čtvrtým zastavením běž pozadu :)

## ZASTAVENÍ ČÍSLO 4

Kdo se schovává za další tabuli?

- a/ zajíc
- b/ myslivec
- c/ divoké prase

## ZASTAVENÍ ČÍSLO 5

Je silueta Kachny divoké na další naučné tabuli kačer nebo kačena?

K další tabuli dojde jako čáp :)

## ZASTAVENÍ ČÍSLO 6

Kolik maskovaných zvířat jste mohli na stezce potkat?

- a/ 10
- b/ 3
- c/ 14

## ZASTAVENÍ ČÍSLO 7 - Rytířské hradiště

Jakou barvu mají šaty princezny u vstupu do Rytířského hradiště?

- a/ žlutou
- b/ růžovobílou
- c/ červenozelenou

## ZASTAVENÍ ČÍSLO 8 - Rytířské hradiště

Které zvíře doskočí nejdál?

- a/ jelen
- b/ žába
- c/ rys
- d/ kobylka

Jak daleko doskočíš ty? Vyzkoušej to :)

## ZASTAVENÍ ČÍSLO 9 - Rybník Češík

Kolik laviček je u rybníka Češík okolo ohniště?

- a/ žádná
- b/ 4
- c/ 6

Projdí se okolo rybníka a najdi krmítko pro ptáčky. Když budeš v klidu, potichu a budeš mít štěstí, můžeš ptáčky pozorovat z lavičky :) Poznáš některé z nich podle naučné tabule?

## ZASTAVENÍ ČÍSLO 10 - U závory cestou zpět

Najdi šišku a tref se do kmene stromu :)

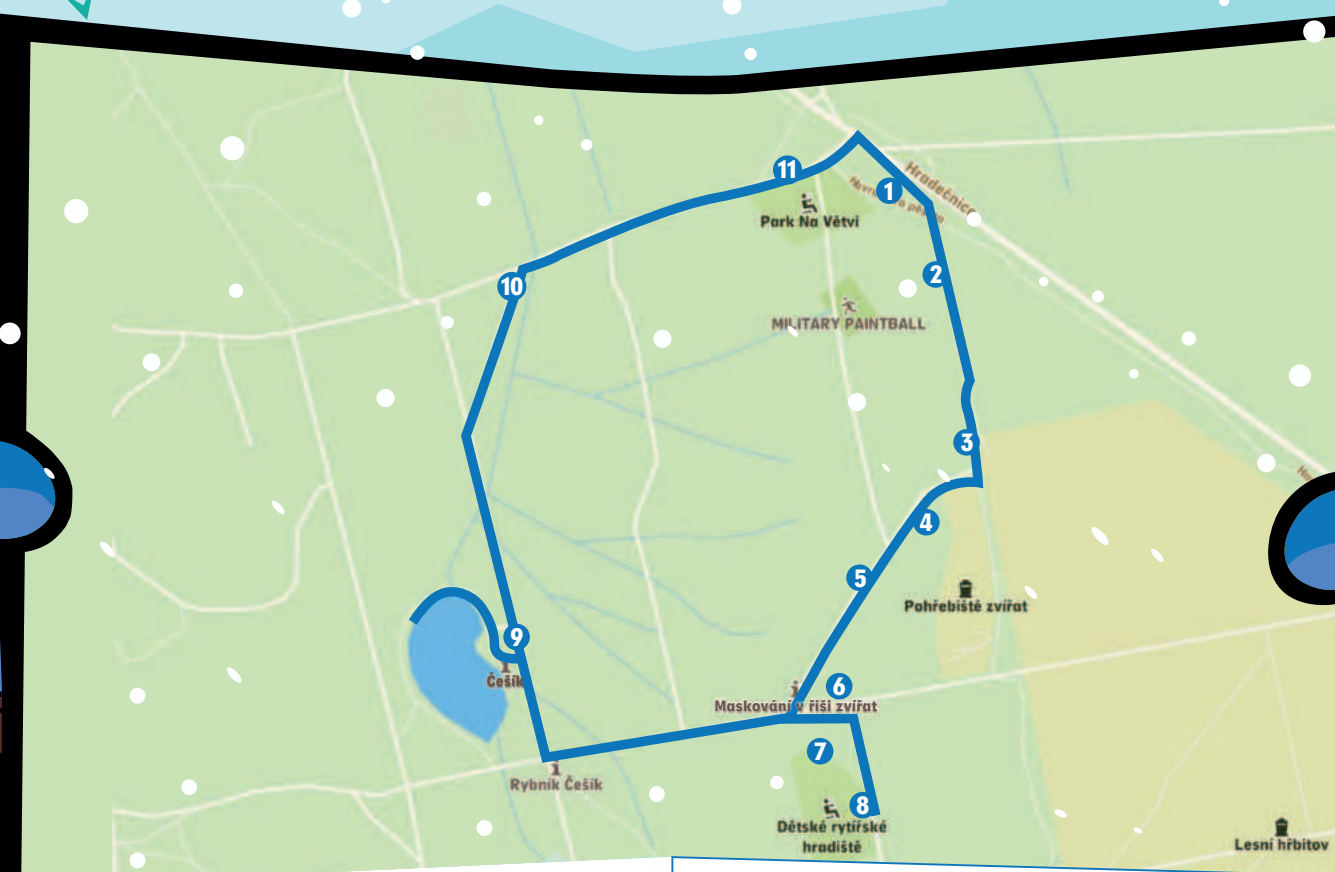
Namaluj do sněhu, bláta či pisku obrázek klackem.

Najdi pařez a stůj na něm co nejdéle na jedné noze :)

## ZASTAVENÍ ČÍSLO 11 - Park Na Větvi

Jaké zvíře tě přivítá při vstupu do Lanového parku Na větvi?

- a/ veverka
- b/ medvěd
- c/ smka



zastávka 1

zastávka 2

zastávka 3

zastávka 4

zastávka 5

zastávka 6

zastávka 7  
Rytířské hradiště

zastávka 8  
Rytířské hradiště

zastávka 9  
rybník Češík

zastávka 10  
u závory  
cestou zpět

zastávka 11  
Park Na Větvi

## Městské lesy Hradec Králové

cca 2 km

1 hodina



rovinatý, přírodní a lesní cesty



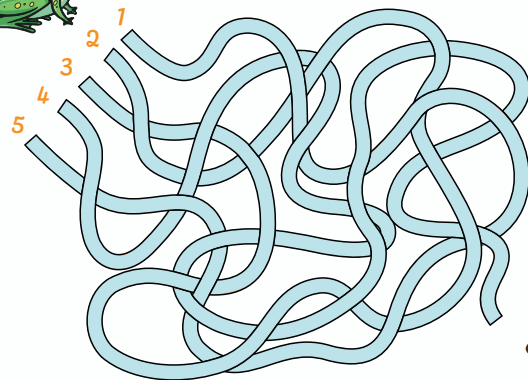
ano, lépe terénní



# Přírodní rezervací Na Plachtě

Přírodní lokalita Na Plachtě se rozkládá na jihovýchodním okraji města Hradec Králové. Lokalita zahrnuje tůň, rybníky, písčiny, vřesoviště, rašelinné louky, lesní porosty a rozptýlené skupiny křovin. Není zde ani zástavba ani les, což umožnilo vznik ideálních stanovišť pro vzácné druhy hmyzu a obojživelníků. Dnes se jedná o unikátní lokalitu se společným výskytem horských a nížinných druhů živočichů. Z botanického i zoologického hlediska je přírodní rezervace Na Plachtě považována za unikátní.

Pomoz žábě dostat se  
zpátky k rybníku



## ZASTAVENÍ ČÍSLO 1 - Na cvičišti

Spočítej překážky na cvičáku. Je jich:

- a/ 7
- b/ 9
- c/ 4

## ZASTAVENÍ ČÍSLO 2 - Bez kopy je nuda!

Co vidíš na obzoru při pohledu přes  
rybník Jáma? Jak se tato dominanta  
jmenuje?

- a/ Bílá věž
- b/ Kostel Sv. Antonína Poustevníka
- c/ Kostel Jana Křtitele

\*nápovědu najdeš na naučné tabuli

## ZASTAVENÍ ČÍSLO 3 - Divocí koně

Kdo se stará o divoké koně Na Plachtě?

- a/ Město Hradec Králové
- b/ skauti
- c/ spolek JARO Jaroměř

## ZASTAVENÍ ČÍSLO 4 - Haló pomůže mi někdo?

Jakou masožravou rostlinku tu  
můžeme vidět na jaře?

- a/ Rosnatka okrouhlolistá
- b/ Agáta masožravá
- c/ Špirlice nachová

## ZASTAVENÍ ČÍSLO 5 Tůň nejsou kaluže

Jaká chráněná zába zde žije?

- a/ Kuňka obecná
- b/ Skokan skřehotavý
- c/ Blatnice skvrnitá

## ZASTAVENÍ ČÍSLO 6 - Hmyzí hotel

Řekni, k čemu hmyzí hotel slouží,  
zapamatuj si, jak vypadá a doma zkus  
podobný vyrobit nebo alespoň nakres-  
lit :)



- |                               |   |                         |   |
|-------------------------------|---|-------------------------|---|
| zastávka<br>Na Cvičišti       | 1 | Haló pomůže mi někdo    | 4 |
| zastávka<br>Bez kopy je nuda! | 2 | Tůň nejsou kaluže       | 5 |
| zastávka<br>Divocí koně       | 3 | zastávka<br>Hmyzí hotel | 6 |

## Městské lesy Hradec Králové

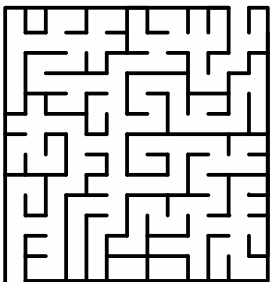
- |          |                                  |
|----------|----------------------------------|
| cca 2 km | rovinatý, přírodní a lesní cesty |
| 1 hodina | ne                               |



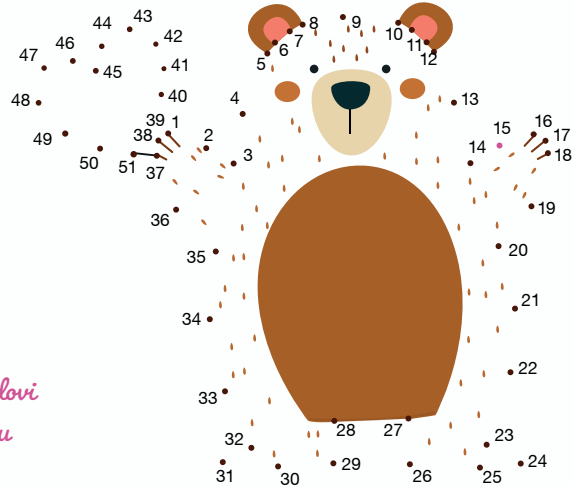
# BONUS: SVATÝ VALENTÝN

*Tipy a zábava pro celou rodinu*

**AKTIVITY NA VYCHÁZKU, VEZMĚTE SI S SEBOU TUŽKU, PASTELKU NEBO FIXU.**



*Spojte body a zjistěte, kdo vám přeje krásného Valentýna!*



*Pomozte Čendovi dojít k srdíčku*

## ÚKOL 1

Dejte si pusu a udělejte bláznivý obličej, abyste se navzájem rozesmáli. Každý z rodiny si vybere jednu barvu a celou cestu počítá a hledá věci, které tuto barvu mají (auta, domy, oblečení lidí, které potkáte apod.)

## ÚKOL 2

Slyšeli jste už o Land art? Že ne... je to umění ve spojení s přírodou. Využijte, cokoliv najdete – šišky, větve, listí, sníh, atd. a vytvořte obrázek (srdíčko, spirálu, květinu,...) Obraz můžete i vyšlapat do sněhu či bláta.

## ÚKOL 3

**LÁSKA** – pohybovka – každé písmeno = pohybová aktivita  
**L** = stůj na jedné noze, než napočítáš do 10 a pak to zopakuj i s druhou nohou  
**Á** = udělej 5 dřepů s výskokem  
**S** = zvedni ruce, vytáhni se na špičky a protahuj se, jako bys chtěl utrhnout něco ze stromu, pak spoj dlaně a stůj rovně jako hora  
**K** = udělej holubičku  
**A** = zatoč se třikrát na jednu a třikrát na druhou stranu a pak se zkus chytout za nos

## ÚKOL 4

Obejměte strom a čerpejte z něj energii

## ÚKOL 5

Viš, jak se řekne „Miluji tě“ v jiných jazycích? Zkus to přečíst nebo popros o přečtení rodiče a zopakuj to po nich.

Anglicky – I love you (ai lav jü)  
 Německy – Ich liebe dich (ich líbe dich)  
 Francouzsky – Je t'aime (ž tém)  
 Italsky – Ti amo (tiámo)

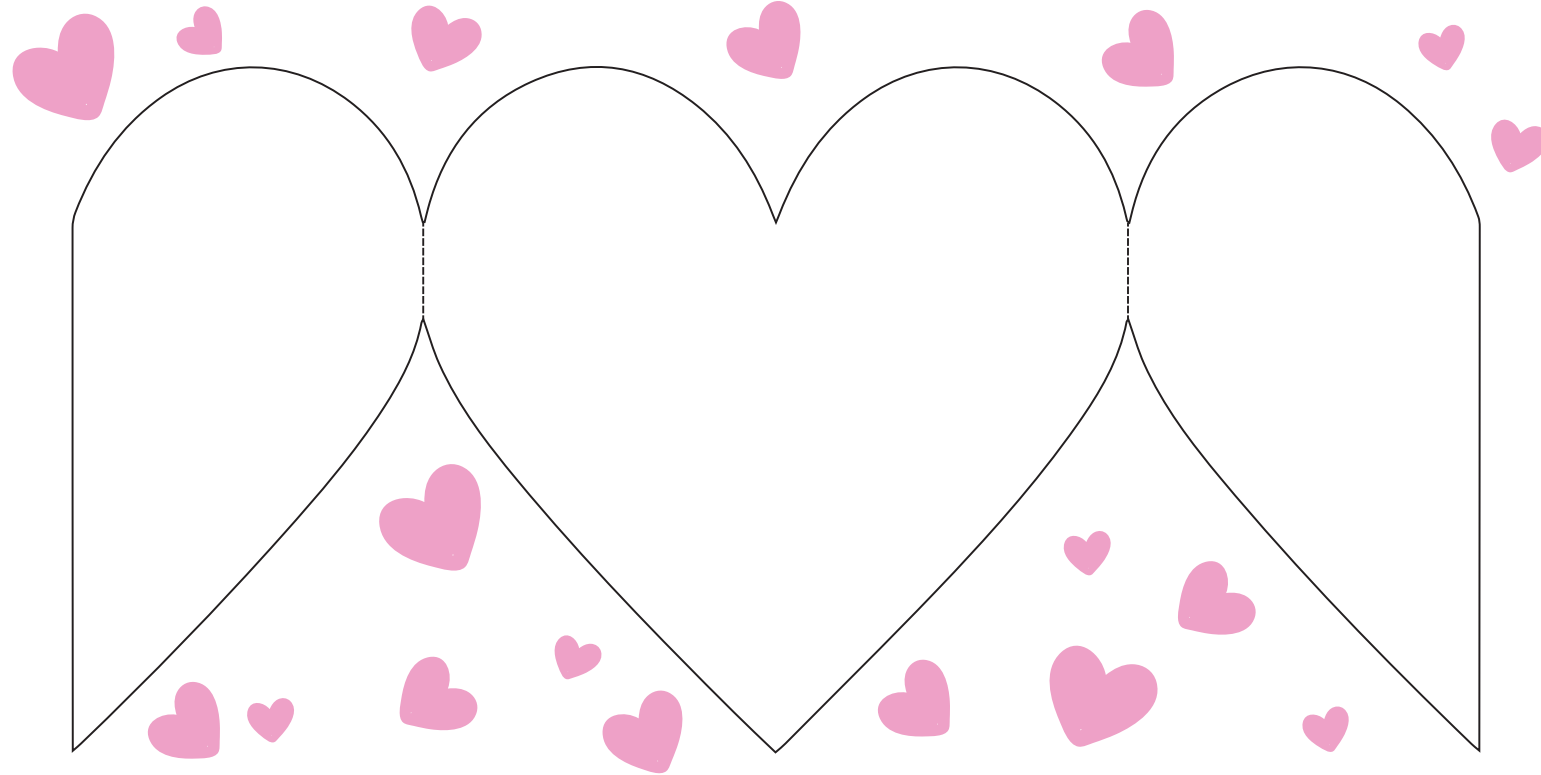
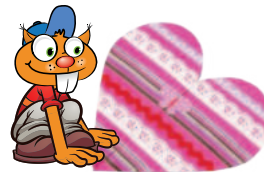
## Vyrobte si valentýnku

*Budele potřebovat:*

nůžky, lepicí páska nebo samolepka, pastelky nebo fixy a další věci, kterými své přání můžete ozdobit (flitry, samolepky, stuhy, razítka,...) nebo si můžete vystříhnout srdíčka, která jsou okolo a nalepit je. Je to jen na tobě :)

*Postup*

1. Vytiskněte si nebo obkreslete tuto šablonu (můžete použít barevný papír)
2. Vystříhněte srdce podle šablony. Tam, kde je čára přerušovaná papír přehněte, tak aby vám vzniklo otevírací srdce
3. Srdce si vymalujte a ozdobte podle své fantazie a nezapomeňte dovnitř napsat vzkaz
4. Po napsání vzkazu a zavření srdíčka nalepte uprostřed papíru nějakou samolepku, či lepicí pásku, aby srdíčko zůstalo zavřené.



*Vybarvi si Čendu*



# *Zimní* **VÝLETY S ČENDOU** *v Královéhradeckém kraji*

Obsah materiálu odpovídá skutečnosti let 2021–2023,  
upozorňujeme na možné odchylky od současného  
stavu či nepřesnosti.

Na trasách mohlo dojít ke změnám  
v značení nebo úpravám stezek.

[www.rodinnepasy.cz](http://www.rodinnepasy.cz)

