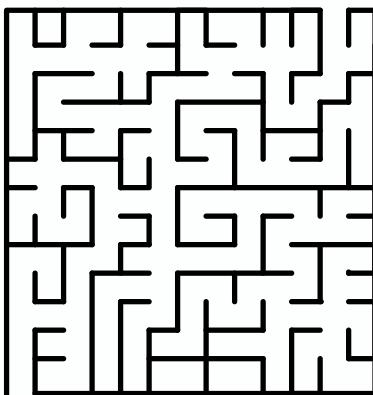




SVATÝ VALENTÝN

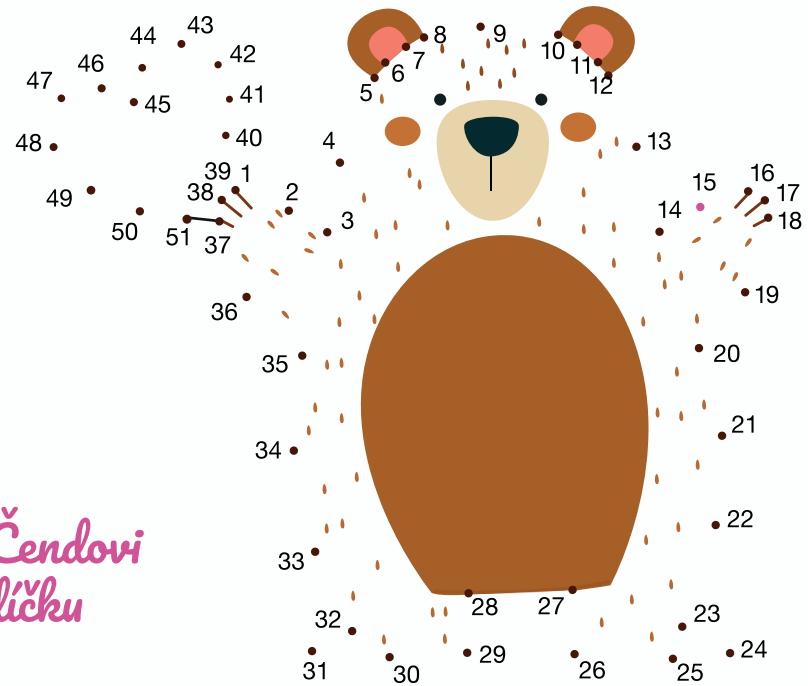
Tipy a zábava pro celou rodinu

AKTIVITY NA VYCHÁZKU, VEZMĚTE SI S SEBOU TUŽKU, PASTELKU NEBO FIXU.



Pomožte Čendovi
dojít k srdíčku

Spojte body a zjistěte, kdo
vám přeje krásného Valentýna!



ÚKOL 1

Dejte si pusu a udělejte bláznivý obličej, abyste se navzájem rozesmáli. Každý z rodiny si vybere jednu barvu a celou cestu počítá a hledá věci, které tuto barvu mají (auta, domy, oblečení lidí, které potkáte apod.)

ÚKOL 2

Slyšeli jste už o Land art? že ne... je to umění ve spojení s přírodou. Využijte, cokoliv najdete - šíšky, větve, listí, sníh, atd. a vytvořte obrázek (srdíčko, spirálu, květinu,...) Obraz můžete i vyšlapat do sněhu či bláta.

ÚKOL 3

LÁSKA – pohybovka – každé písmeno = pohybová aktivita
L = stůj na jedné noze, než napočítáš do 10 a pak to zopakuj i s druhou nohou

Á = udělej 5 dřepů s výskokem

S = zvedni ruce, vytáhni se na špičky a protahuj se, jako bys chtěl utrhnut něco ze stromu, pak spoj dlaně a stůj rovně jako hora

K = udělej holubičku

A = zatoč se třikrát na jednu a třikrát na druhou stranu a pak se zkus chytit za nos

ÚKOL 4

Obejměte strom a čerpejte z něj energii

ÚKOL 5

Víš, jak se řekne „Miluji tě“ v jiných jazycích? Zkus to přečíst nebo popros o přečtení rodiče a zopakuj to po nich.

Anglicky – I love you (ai lav jú)

Německy – Ich liebe dich (ich líbe dich)

Francouzsky - Je t'aime (ž tém)

italsky – Ti amo (tiámo)

Vyrobtě si valentýnku

Budete potřebovat:

nůžky, lepící pásek nebo samolepka, pastelky nebo fixy a další věci, kterými své přání můžete ozdobit (flitry, samolepky, stuhy, razítka,...) nebo si můžete vystrihnout srdíčka, která jsou okolo a nalepit je. Je to jen na tobě :)

Postup



1. Vytiskněte si nebo obkreslete tuto šablonu (můžete použít barevný papír)
2. Vystříhněte srdce podle šablony. Tam, kde je čára přerušovaná papír přehněte, tak aby vám vzniklo otevírací srdce
3. Srdce si vymalujte a ozdobte podle své fantazie a nezapomeňte dovnitř napsat vzkaz
4. Po napsání vzkazu a zavření srdíčka nalepte uprostřed papíru nějakou samolepkou, či lepící pásku, aby srdíčko zůstalo zavřené.

